



Consultoría Nutricional para Instituciones Geriátricas

Una solución integral para mejorar la calidad y la eficiencia de tu residencia

En **BioSalut** ofrecemos un servicio especializado en consultoría nutricional dirigido a instituciones geriátricas, con el objetivo de garantizar una nutrición óptima y eficiente.



¿Qué aportamos a tu residencia?

1. Optimización de Menús Colectivos con Pluripatologías

Diseñamos menús adaptados a las necesidades específicas de los residentes en formato colectivo, incluyendo:

- Dietas aptas en patologías comunes (diabetes, disfagia, insuficiencia renal, obesidad, etc.)
- Prevención de desnutrición y caquexia
- Alternativas del menú basal a formato texturizable para residentes con dificultades para masticar o tragar

2. Reducción de Costes y Desperdicio Alimentario

Proponemos estrategias para gestionar los recursos de forma eficiente, reduciendo el desperdicio sin comprometer la calidad:

- Planificación de compras ajustada al consumo real
- Adaptación del menú con recetas apetitosas y de fácil masticación para garantizar su total aceptación
- Técnicas de aprovechamiento y conservación de alimentos

3. Formación del Personal

Capacitamos a cocineros, auxiliares y personal sanitario en temas clave:

- Manipulación e higiene alimentaria específica para el entorno geriátrico
- Alérgenos e intolerancias alimentarias
- Seguridad alimentaria, la disfagia
- Actualización en temas de nutrición y salud
- Técnicas de servicio y emplatado

4. Auditoría Nutricional Interna

Realizamos un análisis, adaptado a las necesidades de cada cliente, de los menús, los procesos de cocina y el impacto nutricional en los residentes. Nuestro informe puede incluir:

- Evaluación del cumplimiento de normativas y estándares de calidad marcadas por la Generalitat de Catalunya
- Análisis del equilibrio nutricional de los menús
- Revisión de los estándares de trabajo en cocina, servicios de emplatado y correcta aplicación de dietas especiales
- Evaluación del retorno de alimento para optimizar los menús y su aceptación
- Recomendaciones para optimizar los procesos de compra, preparación y servicio
- Elaborar registros y procedimientos para garantizar el cumplimiento del APPCC.

5. Monitorización y Mejora Continua

Implementamos sistemas de seguimiento para evaluar el impacto de la alimentación en los residentes:

- Valoraciones nutricionales individualizadas según necesidades
- Control de peso y marcadores de salud
- Revisión y actualización periódica de los menús según la temporada y las necesidades del centro

6. Diferenciación y Reputación

Con nuestra consultoría, tu residencia se posicionará como un referente en nutrición geriátrica, atrayendo a más familias gracias a un servicio de calidad que prioriza la salud y el bienestar de los mayores

7. Asistencia Multidisciplinar

Colaboramos con médicos, fisioterapeutas y otros profesionales para diseñar estrategias integrales que combinen alimentación, terapia física y tratamiento médico, optimizando los resultados en la salud de los residentes



Ventajas para tu residencia

- **Mejor salud y calidad de vida:** Nuestros menús y estrategias previenen patologías y mejoran el bienestar general de los mayores
- **Reducción de la carga asistencial** liberando tiempo y energía del personal para enfocarse en otras necesidades esenciales
- **Ahorro económico:** Reducción de gastos relacionados con el desperdicio alimentario
- **Satisfacción familiar:** Informamos a las familias sobre la atención nutricional recibida, reforzando su confianza en el centro
- **Cumplimiento normativo:** Aseguramos que la residencia cumple con todas las normativas en seguridad alimentaria y nutrición



Otros servicios

- Formación específica sobre suplementación nutricional en mayores
- Asesoramiento en Alimentación Sostenible y Talleres para residentes y familiares

HAZ QUE TU RESIDENCIA SEA UN MODELO A SEGUIR

C. Vallès 35-A, 08206 Sabadell (Barcelona)
 Tel. 600 911 225
www.biosalut.cat